

Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

Утверждено
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО «Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани»

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

2 - я неделя **ОКТАБРЬ**

с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

№Сб.рей **1 день**

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры угле-

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

06/2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,7
ттк 2019	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,8
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75	0,93	0,2	2,3
45/2015	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100	1,55	5,1	9,4
ттк 2016	Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками	80	5,89	12,0	8,9
		сред.	2,23	5,88	9,8

1-ЫЕ БЛЮДА

02/2015	Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,
---------	--	--------	------	-----	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,2
ттк 2019	Рыба (филе) по-Московски	70/20	18	13,8	2
ттк 2021	Грудка куриная в томатном соусе	60/40	2,2	12,1	2
		сред.	9,92	12,11	4,7
ттк 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42
ттк 2016	Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29
ттк 2019	Рыбный киш	170	24,4	30,22	34
		сред.	19,29	26,84	35,

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26
02/2015	Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,4	43
ттк 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8
		сред.	4,96	4,84	26

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			
ттк 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11
		сред.	0,04	0,04	9,

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»



Итого с
самобт.блн 73,00
Итого 73,00

Меню

№Об.рей 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

05/2013	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
49/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,8	15,4	131
49/2004	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	10,14	8,78	133
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100	2,08	15,24	8	175
ТТК 2021	Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100	3,1	8,4	8,6	128
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	75	0,53	0,1	1,43	8
	сред.		2,23	6,54	8,66	103

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свеж.капустой,картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,3	6,4	10,65	113
---------	---	----------	-----	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Бифштекс по-домашнему с соусом томатным	80/20	12,3	11,9	8,9	189
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	90	17,2	15,4	1,10	210
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	70/5/5	17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,66	12,63	4,23	191
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5	21,4	22,5	38,3	442
ТТК 2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	285
	сред.		18,75	19,25	29,90	388

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,46	175
309/2015	Спагетти отварные (с маслом слив.)	180	6,77	5,4	43,14	243
139/2015	Капуста тушёная	180	4,21	7,4	1,8	159
	сред.		4,97	6,13	29,20	164

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого-

73,00

73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню



№Об. рец.

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
сс.2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,78	58
ткк2013 Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100		1,29	10,1	3,61	114
ткк2019 Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	40/40/5		0,9	5,15	2,85	61
сс.2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ткк 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	100		6,5	12	1,80	142
ткк 2015 Салат из моркови (морковь сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,91	7,99	7,13	109
1-ые БЛЮДА						
сс.2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ткк 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
ткк 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	230
ткк 2021 Рыба запеченная (филе)	80		18,5	10,6	3,5	182
ткк 2022 Нагетсы куриные с соусом томатным	5шт/80/20		16,6	20,7	4,3	266
	сред.		16,42	15,41	4,71	222
ткк 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,7	331
ткк2021 Вареники с творогом, со сгущённым молоком	200/30		27,3	9,6	57,7	430
	сред.		20,85	13,95	42,70	380,60
ГАРНИРЫ						
ткк 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
сс.2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ткк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	60
	сред.		12,00	18,30	85,2	551,00
НАПИТКИ						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,01	0,00	9,10	37
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	81

Итого с
самост.блю 73,00
дом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-88-88

poelidovolen.ru

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Департамент продовольствия и социального питания г. Казани

№Об. рел 4 день

Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)					
05/2013 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,7
01/2018 Овощи натуральные свежие (огурцы)	75		0,53	0,1	4,33
ТТК 2016 Салат "Каприз" (помидоры св., кукуруза, сыр, сухарики, м/растит.)	100		6,5	12	1,80
	80		2,2	9,6	4,5
45/2015 Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, сахар, м/растит.)	100		1,3	10,1	7,2
	100		1,55	6,11	9,41
1-ые БЛЮДА	сред.		2,09	8,22	8,32
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,43	6,5	7,42
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские" с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,82
ТТК 2019 Цыплята запечённые	70/20		18	18,8	2
ТТК 2018 Чахохбили из куриных грудок	100		26,7	24,5	7
	60/50		12,6	16,6	7
сред.			18,72	18,51	3,84
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	200		18,1	15,1	48
	180		21,6	35,3	29,3
сред.			19,85	25,20	38,80
ГАРНИРЫ					
ТТК 2014 Спагетти отварные (с маслом слив.)	180		6,77	5,4	43,14
ТТК 2016 Рагу овощное	180		3,36	9,1	20,7
02/4/2015 Рис отварной	180		4,6	6,8	41
сред.			4,81	7,02	37,7
НАПИТКИ					
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,03	8,13
ТТК 2021 Напиток из замороженной клюквы	200		0,12	0,03	11,8
сред.			0,09	0,02	9,87
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,4	21,1

Итого с
самост.бл 73,00
юдем-
Итого

Директор
Директор-калькулятор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88
poeidovolen.ru



Меню

№Об. рел 5 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Код	Наименование	Выход	стоимость	белки	жиры	углевод.	ккал
сб.2013	Плоды свежие (яблоки)						
ТТК2022	Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2016	Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы солён, м/р)	100		1,5	8,6	9	121
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		2,6	8,4	6,7	112
53/2013	Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	75		0,83	0,2	2,85	43
ТТК 2015	Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,21	5,2	10,9	53
		100		1,05	10,1	15,6	153
		сред.		1,28	5,48	9,47	54

1-ые БЛЮДА

97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
---------	------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	173
ТТК 2021	Котлеты "Школьные" с соусом томатным	80/20		11,5	11,23	8,52	173
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90		17,2	15,4	1,10	210
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,9	226
ТТК 2021	Гуляш из индейки	50/50		14,6	15,3	3,235	203
		сред.		14,24	14,52	3,27	200
438/2004	Азу с говядиной	50/150		17,2	21,0	19	334
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	4шт/140/30		37,4	11,3	45,13	433
		сред.		27,30	16,15	32,07	386,2

ГАРНИРЫ

312/2015	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	23,43	175
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	28,4	173
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	16	133
		сред.		4,12	6,20	23,62	159

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	43
		сред.		0,07	0,01	9,60	39

	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	53
--	---	-------	--	------	-----	-------	----

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-8888

poelidovolen.ru.ru

